

INFORMAZIONI PERSONALI



Alessandro Orlando

📍 Via San Michele n. 29 Castiraga Vidardo (Lo) -26866- Italia

📞 3389764432

✉ orlando.lifecoaching@gmail.com

🌐 www.alessandrorlando.com

Sesso Maschio | Data di nascita 12/08/1985 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologo Clinico, Specialista in ipnosi clinica neo-eriksoniana e docente presso la Società Scientifica Italiana Ipnosi Clinica in Psicoterapia e Medicina Umanistica (in breve SIPMU)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 16/04/2006 al 31/12/2023 Coadiutore Amministrativo e referente CUP presso Az. Ospedaliera ASST Nord Milano (ex Az. Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento I.C.P. Milano)

- Gestione CUP e agende mediche
- prenotazioni e accettazioni
- relazioni con il pubblico
- relazioni con i medici

Attività o settore Pubblica Amministrazione comparto sanitario-amministrativo

Dal 07/11/2013 ad ora Coach, formatore e ricercatore di P.N.L.

- Coaching life e sport

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 04/07/2022 Laurea Magistrale LM-51 in Psicologia Clinica e della Riabilitazione Nicolò Cusano

Dal 15/10/2020 Frequenza alla scuola europea di psicoterapia neoeriksoniana AMISI

Dal 10/07/2020 Laurea Triennale L24 in Scienze e Tecniche Psicologiche presso università telematica Nicolò Cusano.

Dal 11/05/2013 Attestato Insights Discovery Coach4life, NlpNow,

- Conseguire una percezione più completa di te per raggiungere un maggior livello di autoconsapevolezza e apprezzamento del tuo valore.
- Identificare chiaramente aree di forza ed aree di sviluppo e miglioramento.
- Migliorare le tue relazioni con gli altri.
- Esaminare l'impatto che il tuo approccio ha sul tuo mondo ed imparare ad adattarlo per vivere relazioni più coinvolgenti che portino a risultati più efficaci.
- Utilizzare un linguaggio rispettoso per dare e ricevere feedback.
- Creare piani di azione per un miglioramento continuo finalizzato al raggiungimento dei tuoi traguardi personali e professionali.
- Monitorare i tuoi progressi nel tempo e valutare l'impatto prima e dopo ogni iniziativa di cambiamento e di più

Dal 15/04/2013 al 15/09/13 Attestato di Coach di Programmazione Neuro Linguistica P.N.L.

Coach4life e NlpNow

- Guidare il cliente in scelte consapevoli attraverso nuovi skills
- Ristrutturare convinzioni e creare nuove abilità
- i processi decisionali
- approfondimento sul coaching life, sport e business

Dal 04/2012 al 03/13 Attestato di Master Practitioner In Programmazione Neuro Linguistica P.N.L.

Coach4life, NlpNow, NLP Society del dott. R. Bandler

- Cambiare velocemente un'abitudine o un comportamento indesiderato.
- Identificare ed utilizzare i criteri per stabilire e ottimizzare le priorità dalle urgenze.
- Sovraccaricare la mente al fine di guidare una trance.
- Gestire con maestria le TimeLines.
- Identificare e utilizzare le "leve decisionali" delle persone ed individuare i Metaprogrammi.
- Riconoscere le strategie mentali inconsce per ottenere risultati più velocemente.
- Gestire al meglio le risorse interiori tue e degli altri.
- Aumentare la tua capacità persuasiva verbale e non verbale.
- Strumenti di Negoziazione efficace.
- Modelli linguistici per il cambiamento.
- Lasciare le vecchie generalizzazioni e costruirne di nuove potenzianti. Induzioni rapide e fenomeni di trance profonda.
- Identificazione di una trance profonda.
- Padroneggiare la comunicazione a più livelli.

Dal 03/2011 al 03/2012 Attestato di Practitioner In Programmazione Neuro Linguistica P.N.L.

Coach4life, NlpNow, NLP Society del dott. R. Bandler

La calibrazione, il rapport, il ricalco e guida: instaurare sintonia nella comunicazione e fiducia con le persone.

- *Obiettivi Ben Formati* : come stabilire nel miglior modo la rotta verso la tua realizzazione.
- *I livelli della comunicazione*: il verbale, il paraverbale e il non verbale.
- *V, A, K, O, G*: i cinque sensi nella percezione del mondo.
- *Le presupposizioni di base*: i principi più importanti della PNL
- *Metafore* : usare le metafore come potente strumento di cambiamento
- *Il modello di coaching* Obiettivi-Azioni-Risultati: le basi del coaching per raggiungere gli obiettivi attraverso un piano concreto di azioni.
- *Il Meta Modello*: il potente modello linguistico della PNL per arricchire la rappresentazione del mondo, propria e altrui, per ottenere informazioni di qualità dalle altre persone dalla loro "struttura profonda" della comunicazione.
- *Il Milton Model*: i modelli linguistici utilizzati da Milton Erickson, uno dei primi uomini eccellenti modellati da Bandler e Grinder.
- *Strategie* : identificare le tue strategie e quelle degli altri con lo scopo di renderle più efficaci per il raggiungimento degli obiettivi.
- *Gli stati risorsa*: accedere ad una condizione psico-fisica potenziante a piacimento.
- *La linguistica e l'induzione degli stati*: aiutare le altre persone a entrare in "stati psicologici" utili, ad esempio il rilassamento.
- *Le Sottomodalità*: ristrutturare l'esperienza soggettiva della realtà agendo sulle sottomodalità dei sistemi rappresentazionali.
- *Le ancore*: temporali, spaziali, verbali o non verbali. Come utilizzarle al meglio per stimolare lo stato mentale e richiamarne altri.
- *Le Time-lines* : acquisire consapevolezza ed utilizzare il modo in cui il cervello organizza il tempo, anche per rafforzare la rappresentazione mentale del futuro, propria e altrui.
- *I livelli logici* di pensiero Robert Dilts interpretati da Phillip Holt: la chiave per la comprensione profonda di una persona, di un'organizzazione e dell'eccellenza che può essere riprodotta.

Dal 01/12/2012 Attestato di Negoziazione dinamica

Coach4life, dott. Nicola Riva

- L'accordo Win to Win
- I canali dell'apprendimento
- L'etica del negoziatore
- I vantaggi delle parti
- Il focus dell'obiettivo e il reperimento delle informazioni pre-vendita
- il linguaggio del corpo verbale, non verbale , paraverbale

Dal 11/11/2012 Attestato di Photo Reading

Coach4life, NlpNow,

- Fotoleggere un libro
- usare l'inconscio per richiamare le informazioni latenti
- Autoindursi una trance profonda

Dal 17/06/2012 Attestato di Mind Maps (Mappe Mentali)

Coach4life, NlpNow, Tony Buzzan

- Usare la creatività per prendere appunti
- riconoscere le parole chiave nella comunicazione
- richiamare i concetti attraverso disegni e parole chiave
- Raccogliere informazioni in sessione di coaching
- Pianificare sessione di coaching
- Creare organigrammi aziendali

Dal 15/06/2012 Attestato di Memory Skills e Speed Reading

Coach4life, NlpNow,

- Gli emisferi del cervello e le connessioni neurali
- La lettura attraverso i colori e il disturbo DSA
- la lettura e il tempo
- Le nuove abilità e i marcatori di lettura
- Posturologia nella lettura e in PNL
- Come aumentare il numero di parole lette al minuto e il ritmo di lettura

Dal 15/06/2012 Diploma di scuola media superiore Istituto Tecnico per attività sociali-specializzazione Dirigente di comunità

Istituto Tecnico Maffeo Vegio Lodi

- Acquisizione di nozioni psicopedagogiche
- gestione di strutture infantili- adolescenziali, geriatriche e assistenziali
- La gestione delle disabilità fisiche e mentali
- Buone nozioni psicologiche e tutte le informazioni utili nell' affiancare uno specialista medico
- Tirocini presso case di riposo , centri infantili , associazioni adolescenziali e ospedaliere.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1/2	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

▪ possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di responsabile CUP
e costantemente aggiornate attraverso la frequentazione di corsi di PNL a questo preposti come i corsi di Public Speaking

Competenze organizzative e gestionali

Il mio lavoro come referente presso l'azienda ospedaliera ICP mi ha portato a gestire gruppi di lavoro, e dirigere diversi sottoposti grazie anche all'esperienza maturata nel relazionarmi con le persone e capire le esigenze.

Competenze professionali buona padronanza dei processi di controllo qualità del lavoro svolto sia personale che come risorse umane affidate

- **Competenze informatiche**

- buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e Windows
- buona padronanza dei sistemi Apple
- ottima intuitività nell'uso di nuovi programmi
- competenze nella gestione di prime note informatiche

Altre competenze

- tecnico del suono
- mentalista
- Spiccata propensione nell'entrare in empatia con l'interlocutore

Patente di guida

Patente di guida di tipo B

ULTERIORI
INFORMAZIONI

Pubblicazioni
Presentazioni
Progetti
Conferenze
Seminari
Riconoscimenti e premi
Appartenenza a gruppi /
associazioni
Referenze

- **Pubblicazioni scientifiche:** “Il Linguaggio del corpo nel gruppo telematico al tempo del Covid”- Rivista ufficiale AMISI ottobre- 2022; “L’inconscio non esiste, Lettera al redattore” - gennaio 2023 Rivista ufficiale AMISI;
“Impara l’arte e mettila da parte, la dissociazione ipnotica come recupero delle risorse”- congresso AMISI-Bicocca maggio 2023 e vincitore del relativo premio SEPI- AMISI come miglior lavoro clinico scientifico sullo stato dissociativo.
- Ho collaborato con la società di formazione Coach4Life come Coach e assistente di Trainer di PNL e ipnosi con docenti internazionali
- Ho coprodotto e pubblicato il libro *Perdersi per Trovarsi Il pellegrinaggio verso il centro di se stessi*,
- Ho creato i seguenti format di seminari con dispense annesse di cui sono il relatore:
Dimagrinte (come superare i blocchi mentali per dimagrire), Apprendimento (seminario rivolto agli sportivi come eccellere superando i limiti mentali nello sport) , Cumunicamente (seminario rivolto ai genitori e figli e come migliorare la comunicazione e la vita quotidiana nella famiglia) , Amorevolmente (seminario rivolta alle coppie e al miglioramento della vita e comunicazione di coppia), Energeticamente (seminario rivolto all’insegnamento del recupero delle energie e del sonno riequilibrando gli squilibri energetici).
- Collaboro costantemente con l’associazione A.S.D. Combat Interstyle come Mental Coach preparando gli atleti mentalmente e aiutando gli sportivi ad eccellere oltre che nello sport anche nella vita.
- Sono Presidente e responsabile delle comunicazioni per il progetto ambulatoriale di PNL dell’associazione Ethical Coaching Accademy E.C.A. tra i primi ambulatori di PNL in Italia all’interno di uno studio di psicoterapia d’eccellenza in Melegnano.
- Socio SIMPU Società Scientifica Italiana di Ipnosi Clinica in Psicoterapia ed in Medicina Umanistica.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al D. Lgs. 196/2003, coordinato con il D. Lgs. 101/2018, e al Regolamento UE 2016/679.

18/10/2023